

## **Liebe Patientinnen, liebe Patienten,**

seit dem 01.05.2025 bieten wir neben unseren AOK-Patienten auch Versicherten der Techniker Krankenkasse, der LKK, HKK, KKH und HEK die Teilnahme am Hausarztprogramm an.

### **Was ist das Hausarztprogramm?**

Im Hausarztprogramm, auch Hausarztzentrierte Versorgung (HZV) genannt, wählen Sie Ihren Hausarzt als ersten Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen.

Das Hausarztprogramm wurde eingeführt, um Ihnen eine bessere medizinische Versorgung anzubieten. Heute ist es fester Bestandteil des Gesundheitswesens.

### **Teilnahmevoraussetzungen für Sie als Patient:**

Mit Ihrer Teilnahme entscheiden Sie sich immer zuerst Ihren Hausarzt aufzusuchen, der die Behandlung dann bei Bedarf mit weiteren Ärzten, Kliniken und Vertretern anderer Heilberufe koordiniert. Facharztbesuche erfolgen nur auf Überweisung Ihres Hausarztes (Ausnahme: Besuche beim Augenarzt, Gynäkologen, Kinderarzt und Notfälle). Dadurch kann Ihr Hausarzt alle Befunde in seiner Praxis sammeln und behält leichter den Überblick z.B. über die verschriebenen Arzneimittel. Um Missverständnisse bzgl. diagnostischer oder therapeutischer Maßnahmen durch die fehlende Koordination zwischen den einzelnen Fachgruppen zu verhindern, kann Ihr Hausarzt bei Bedarf dann jederzeit intervenieren.

Die Teilnahme ist für Sie als Patient freiwillig und kostenlos. Sie binden sich für 12 Monate an Ihre Hausarztpraxis. Sofern Sie Ihre Teilnahme nicht gegenüber der Krankenkasse kündigen oder einen Wechsel zu einem anderen Hausarzt beantragen, verlängert sich die Teilnahme bei Ihrer Hausarztpraxis automatisch, sodass Sie weiterhin von den Vorteilen des Hausarztprogramms profitieren können.

### **Vorteile einer Teilnahme am Hausarztprogramm für Sie als Patient:**

- Als Teilnehmer des Hausarztprogramms wird Ihnen im Vergleich zu Patienten in der Regelversorgung alle zwei anstatt nur alle drei Jahre eine große Gesundheitsuntersuchung erstattet.
- Darüber hinaus stehen Ihnen zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen zu wie besondere diagnostische Leistungen bei psychischen und psychosomatischen Beschwerden und zusätzliche Maßnahmen zur Früherkennung von Folgeschäden bei Herz-Kreislauferkrankungen.
- Ihr Hausarzt bleibt durch den verpflichtenden regelmäßigen Besuch zusätzlicher Fortbildungen stets auf dem neusten Stand der Medizin.
- Mehr Zeit für Ihren Hausarzt sich der Koordination gebietsfachärztlicher Diagnostik und der Überwachung Ihrer Befunde zu widmen.

Dass sich die Vorteile des Hausarztprogramms auch in der Qualität Ihrer medizinischen Versorgung niederschlagen, ließ sich exemplarisch durch eine groß angelegte Untersuchung von Daten aus Baden-Württemberg bestätigen:

- Vermeidung von 4.000 schweren Krankheitskomplikationen bei Diabetikern im Hausarztprogramm (Beobachtungszeitraum 2011 bis 2016).
- 5.400 weniger riskante Arzneimittelverordnungen bei Patienten im Hausarztprogramm.
- 46.000 weniger Krankenhaustage im Jahr 2016 bei den Patienten mit Herzkranzgefäßverkalkung (KHK) die am Hausarztprogramm teilnahmen.
- Im Zeitraum 2012 bis 2016 ca. 1.700 mehr Überlebende unter den Teilnehmern am Hausarztprogramm im Vergleich zu Patienten die nicht am Hausarztprogramm teilgenommen haben.

*Quelle: Ärzte-Zeitung, Neu Isenburg 10.10.2018*

Der Mangel an Hausärzten hat die Südpfalz erreicht und nimmt rasant Fahrt auf. Nachdem zuletzt Dr. Grodecki seine Praxis in Steinfeld ohne Nachfolger schließen musste, ereilte das gleiche Schicksal in den vergangenen Jahren gleich vier Hausarztpraxen in und um Landau.

Für Inhaber von Hausarztpraxen wird es immer schwieriger wirtschaftlich zu arbeiten, ohne dabei Familie und Freizeit massiv zu vernachlässigen.

Durch Bürokratieabbau und bessere Vergütung im Rahmen der Hausarztprogramme schaffen wir die Rahmenbedingungen, um Hausarztmedizin wieder attraktiver zu machen. **So helfen Sie durch Ihre Teilnahme nicht zuletzt aktiv mit, die hausärztliche Versorgung in der Region zu sichern und zukunftsfähig zu machen.**

#### **Der Weg zur Teilnahme:**

Sie können Ihre Teilnahme am Hausarztprogramm ganz einfach direkt in unserer Praxis beantragen, indem Sie die Teilnahmeerklärung zum Hausarztprogramm unterschreiben. Wir leiten Ihren Teilnahmewunsch für Sie an die Krankenkasse weiter. Nach Prüfung durch die Krankenkasse erhalten Sie von dieser ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen der Starttermin Ihrer Teilnahme mitgeteilt wird.

Liebe Grüße,

Ihr Praxisteam